



fgi federazione
ginnastica
d'Italia

Associazione Sportiva
Dilettantistica

GINNASTICA TRITIUM

2017-2018

GINNASTICA ACROBATICA
GINNASTICA ARTISTICA
GINNASTICA RITMICA
GINNASTICA AEROBICA
AEROSTART - AEROGYM - AEROSTEP
TRAMPOLINO ELASTICO
GINNASTICA EDUCATIVA
G. A. G.



Nell'ambito del progetto #leAliNelloSport - #leAliNellaVita - 4a sport: un'occasione per crescere insieme - banda 2015
 in collaborazione con: Coop Salinis, CDO Trezzano e Cornate, Coop Lascio, Coop Punto Incontro,
 Coop Aris, ASD Pallacanestro Aurora 1966, ASD Trezzano, ASD Juas,
 ASD Tribium 1908, All Dogs, ASD Ginnastica Tritium

Con la partecipazione di:
 LEPRE FRANCESCO - Atleta Olimpico
 Campione Europeo di Judo

BimBum Band

Polisportiva Sole Onlus
 Ginnastica Artistica

#leAliNelloSport
 #leAliNellaVita

Attrezzati in gioco le nostre abilità

Giornata sportiva aperta a TUTTI:
 Domenica 3 Dicembre 2017
 Ore 15.00 - Palazzetto dello Sport

Lo sport è un'occasione privilegiata per l'integrazione, assegna a ciascuno un ruolo preciso e riesce ad abbattere le barriere e i muri che si creano all'esterno
 Chi parteciperà alle discipline sportive dovrà calzare scarpe da ginnastica
 Info: 0290935237





Basiano



Capriate
San Gervasio



Trezzo sull'Adda



Vaprio d'Adda

CONSIGLIO DIRETTIVO

CONSIGLIO DIRETTIVO

T. Ranieri
G. Quadri
R. Macchetta
A. Bassani
D. Castagnaro
I. Bordeianu
I. Lazzari

CARICHE SOCIALI

Presidente
Vice Presidente
Segretario
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere

SEGRETERIA

R. Laborante

REVISORI DEI CONTI

A. Piazzoni
P. Bonetalli

COLLEGIO dei PROVIBIRI

A. Ambiveri
C. Grumelli

COLLABORATORI

A. Quadri
C. Simone
B. Nadia
F. Casiraghi
G. Daniela
L. Mariani
M. Fabrizia
M. Lobai
P. Marin
R. Monia

MEDICO

A. Tagliaferri

Sede via Santa Marta, 38
20056 Trezzo sull'Adda (Milano)

tel. /fax. +39 02.90.92.91.55 Mob. +39 366.58.31.88

www.ginnasticatritium.it

info@ginnasticatritium.it

ginnasticatritium@pec.it



www.facebook.com/ASDGinnastica-Tritium-162160223888986/?ref=hl



OLIMPIA Snc

Via Kennedy, 26
24044 Dalmine (BG)

Tel. 035 564313

Fax 035 564377

info@olimpiasnc.it

www.olimpiasnc.it

OLIMPIA

premia la tua passione



39° anno di fondazione dell'associazione, ci si avvia a chiusura con ottimi risultati sportivi dei ginnasti dell'Associazione e ottima presenza di iscritti ai corsi proposti, in sostanza una stagione sportiva positiva. Questo necessita di un supporto importante da parte dei collaboratori, dei tecnici e dei genitori, supporto che diventa sempre più importante per poter proseguire sia nel mantenimento dello standard raggiunto, sia per poter crescere ed offrire una Associazione più vicina alle aspettative delle famiglie che avvicinano i propri figli alla Ginnastica. Desidero sottolineare che l'aspetto prioritario dell'Associazione, più volte ricordato durante la stagione, non è il risultato sportivo fine a se stesso ma insegnare attraverso una corretta attività sportiva a ragazzi e ragazze a sviluppare la propria personalità, aspetto che li aiuterà nel futuro ad affrontare le sfide che incontreranno, come in una gara sportiva individuale quale è la ginnastica. Lo sport è molto importante nella vita di ognuno di noi, sia da praticante, sia da tifoso, questo ci aiuta a crescere ed a condividere le gioie ed a volte i dolori con i nostri Amici, restando sempre in un comportamento controllato, in altri termini

ci facilità in tutti quegli aspetti in cui la condivisione e l'aggregazione sono fonte della nostra vita. Un grande Grazie di Cuore a tutti quei genitori che attraverso il loro spirito di partecipazione hanno contribuito all'organizzazione delle manifestazioni sportive e promozionali, di cui vi sono alcune immagini all'interno dell'opuscolo, alla loro ottima riuscita. Il corso di Ginnastica Artistica maschile, proposto per la prima volta lo scorso anno ed in questa stagione reso indipendente dal corso di Trampolino Elastico prosegue con il suo percorso di crescita, tanto da ipotizzare la partecipazione nella prossima stagione ad alcune delle prove proposte dalla Federazione Ginnastica d'Italia con alcuni dei grandi attrezzi della specialità.

Passano gli anni..... e come ognuno di noi comprende, le proposte sportive si evolvono e i partecipanti sono sempre più esigenti, in merito a risultati e servizi, ma molto poco partecipativi alla vita attiva dell'Associazione, comprendo le difficoltà della vita di oggi, ma come deriva dal termine associazione, senza associati e senza un consiglio direttivo non è molto difficile restare allineati ai tempi e soddisfare le diverse esigenze richieste, rinnovo l'appello a chi desidera far vivere e crescere la Ginnastica Tritium di presentare la propria candidatura al consiglio direttivo, trovate un modulo allegato all'opuscolo per poterla presentare, GRAZIE.

Ora siamo giunti al momento dei ringraziamenti che può sembrare di routine, ma necessario, senza di Voi, i Vostri genitori (i Nonni/e) e le amministrazioni in cui siamo presenti; Basiano, Capriate San Gervasio, Trezzo sull'Adda e Vaprio d'Adda non ci saremmo. GRAZIE per credere in noi per l'educazione dei Nostri figli.

Agli Atleti ed ai tecnici un grande GRAZIE per il loro costante impegno, con l'augurio di una crescita sana, non solo per il merito sportivo, ma per le amicizie, collaborazioni e condivisioni che si creano durante l'attività di palestra e non solo, aspetti di vita che ci accompagnano sempre nella nostra vita. Un arrivederci alla prossima stagione, stagione nella quale si organizzeranno i festeggiamenti per il 40° anno di attività, con la speranza di un nuovo consiglio direttivo per traghettare l'Associazione verso un importante traguardo, 50 anni di esistenza.

FORZA TRITIUM

*Presidente A.S.D.G.Tritium
Tonino Ranieri*



**PROGETTAZIONE, COSTRUZIONE, MONTAGGIO E MANUTENZIONE DI IMPIANTI
MECCANICI CHIMICI - FARMACEUTICI E ALIMENTARI.
COSTRUZIONE DI CARPENTERIE METALLICHE.**

La **NEW PIPE Srl** costituita nel Gennaio 2002 e con maturata esperienza dal 2000, svolge la sua attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di Impianti meccanici, chimici, chimico / farmaceutico ed alimentari.

L'attività comprende:

- La fornitura di materiale, quale tubazioni, raccorderia, flange, valvole;
- Lavorazione di carpenterie metalliche;
- Piping - trasporto fluidi;
- Installazione e montaggi macchine e impianti;
- Installazione impianti di condizionamento;
- Costruzione ed assemblaggio skid, lavorazioni meccaniche e prefabbricazione impianti;
- Esecuzione lavorazioni su indicazioni cliente;
- Manutenzione impianti.

I materiali trattati sono Acciaio al carbonio, Acciaio Inox, Acciai legati e materie plastiche. Esecuzione lavori certificati PED.

Se richiesto ci avvaliamo di: **PROGETTAZIONE-COLLAUDO E VALIDAZIONE** in collaborazione con tecnici iscritti a corrispondenti albi

Le principali aree di intervento sono:

- Industria farmaceutica: produzione di materie prime e prodotti finiti.
Ambienti classificati A,B,C,D secondo la classificazione FDA.
- Industria alimentare: reparti di lavorazione e laboratori classificati, ambienti a bassa temperatura, deumidificati.
- Industria chimica reparti di lavorazione.
- Laboratori di ricerca: ambienti classificati e non classificati;
- Edifici civile ed industriali: impianti di condizionamento, partizioni prefabbricate.
professionali.

Azienda certificata UNI EN ISO 9001 : 2008.

Via Sandro Pertini, 21 – 26019 – VAILATE (CR)

Tel. 0363-848954 Fax. 0363-341546 www.newpipe.it info@newpipe.it





**ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA GINNASTICA
TRITIUM**



INGRESSO LIBERO

**03
GIUGNO
2018**

INIZIO

ORE 15.30

**PALAZZETTO DELLO SPORT
LA TORRETTA
VIA P. NENNI 4
TREZZO SULL'ADDA**



Con il patrocinio



Città di
TREZZO SULL'ADDA
Città Metropolitana di Milano



"UNIONE LOMBARDA DEI COMUNI DI
BASIANO E MASATE"
"ASSESSORATO ALLO SPORT"



E' sempre con grande piacere che accolgo la richiesta del Presidente della ASD Tritium Tonino Ranieri di formulare i saluti e ringraziamenti da parte della Amministrazione che rappresento.

Il corso di Ginnastica Artistica è presente a Basiano ormai da 21 anni e ci auguriamo che questa collaborazione possa proseguire ancora a lungo.

L'importanza dello sport come elemento fondamentale per il sano sviluppo dei bambini, è anche stato riconosciuto dalle Nazioni Unite nell'Articolo 31 della Convenzione sui diritti

dell'Infanzia:

“Gli Stati parti riconoscono al fanciullo il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica [...]”.

Mi piace pensare che, in questa frase, UNICEF sottintenda proprio lo spirito con cui i genitori dovrebbero approcciare per i propri figli l'ingresso nel mondo dello Sport , soprattutto in una disciplina di base come quella svolta a Basiano.

Sport come scelta di una vita sana, fondata oltre che sulla salute fisica anche su quella mentale e psicologica . La regolare pratica sportiva oltre a irrobustire il fisico, aiuta a formare i nostri futuri cittadini del mondo sotto tutti i punti di vista: sentirsi parte di una Comunità Sportiva riduce il senso di solitudine, allontana i ragazzi da rischi come l'uso di tabacco, droghe o altre sostanze. Fa crescere insomma nel migliore dei modi e in amicizia!

Auguro quindi a tutti gli atleti e le atlete del corso di ginnastica di Basiano di farsi completamente travolgere dalla passione per lo Sport e ringrazio di cuore gli Istruttori Erika Buttafava, Sansone Salvatore, Francesca Sala che si dedicano quotidianamente alla cultura del corpo e dello spirito dei nostri piccoli.

Un sentito ringraziamento al Direttivo della ASD Tritium per l'impegno e la passione che mettono in campo con tanta fatica affinché ogni corso, gara, evento o manifestazione di qualsiasi genere abbia sempre il successo desiderato.

Grazie a tutti e arrivederci a settembre.

*Stefania Solcia
Vice Sindaco di Basiano*

Ginnastica Artistica Basiano



Oltre l'Allenamento



Ginnastica Artistica Basiano



Ed eccoci qui, come di consueto è arrivato il momento di fare un riepilogo di ciò che è stato questo anno per il nostro corso... anno impegnativo anche a livello di numero di bambine presenti in palestra e certo che se da una parte ci da soddisfazione dall'altra richiede piu fatica per tutte. Anno di passi da gigante per le nostre piccole ginnaste che non solo in campo gara hanno dimostrato di essere determinate, ma anche e soprattutto in palestra, dove ognuna ha potuto lavorare anche sulle proprie paure e insicurezze superandole alla grande! Anno di risate, ma anche di stanchezza dove ognuna è stata messa alla prova dai mille impegni (la scuola, i compiti, il catechismo, le lezioni di musica, altri sport) e la difficoltà di conciliare tutto quanto, siamo andate tutte avanti portando a termine per il meglio l'anno. Che dire bimbe godetevi l'estate meritata e tornate in palestra sempre cariche, grintose e con la determinazione che avete avuto.



Un abbraccio da Erika, Francesca e Salvo.



Asia Nosotti, Francesca Tursi, Giada Ferrabue, Ilary De Matteis, Matilda Masia, Nathan Santiago Raspelli, Veronica Menna,



Alessandra Guadalupe Ayala, Alice Bombonato, Alice Brivio, Alyssa Nucara, Camilla Cravotta, Elisa Faraci, Elisa Gadda, Emily Sottocorno, Emma Robba, Francesca Cuciniello, Giada Fiorella, Ginevra Lupia, Giorgia Papini, Giulia Di Monte, Lisa Francesconi, Rebecca Lupia, Sara Bagnato, Sofia Bagnato, Sofia Di Viccato, Sofia Grillo



Hanno Scritto di noi a Capriate San Gervasio



EVENTO Diverse prove ed esibizioni alla Festa dello sport Una vetrina per le varie discipline

CAPRIATE SAN GERVASIO (aar)
L'occasione per bambini e ragazzi di provare varie discipline sportive.

E' stata questa la Festa dello sport che domenica ha animato la piazza del mercato dove si sono date appuntamento diverse società sportive tra cui l'Uso Calcio, la Ginnastica artistica Tritium, il Judo Coral, la Ciclistica Pagnoncelli, la Pallavolo e il Trezzo Kayak-Canoa Capriate.

Un evento organizzato dalla Polisportiva di Capriate con il patrocinio dell'Amministrazione comunale.

La manifestazione si è sviluppata dalle 15 alle 18 con i partecipanti che hanno potuto praticare le varie discipline, ricevendo per di più un premio, nel



PROVA Un momento della prova di judo con il Coral

caso in cui le avessero provate tutte. «Per noi è stata una bella forma di pubblicità, è un modo per far conoscere soprattutto le

attività che si svolgono in palestra come la nostra», ha commentato il maestro **Gregorio Imperatore** del Judo Coral.

GINNASTICA ARTISTICA Oro e bronzo per le squadre Junior/Senior alla prima prova del Regionale Brillante esordio in campionato per la Tritium

TREZZO SULLADDA (zrr) Brillante esordio della sezione di Ginnastica artistica nel campionato di serie D per la Tritium.

Nel fine settimana ad Arese le ginnaste sono state impegnate nel livello LA3 con le Allieve, che si presentavano per la prima volta a una gara a squadra di questo livello, insieme alle Junior/Senior. Le trezzesi, che si sono confrontate con 23 formazioni nella categoria più giovane e 19 in quella più grande, si sono cimentate su tre attrezzi: trave, corpo libero e volteggio, arrivando sempre a metà classifica.

E' andata meglio domenica col livello LB (con l'aggiunta delle parallele asimmetriche) con le trezzesi in gara con tre team della Junior/Senior e con la squadra Due che è arrivata prima, mentre la Uno è giunta terza.

Queste le atlete scese in pedana ad Arese nel weekend: livello LA3. Squadra 1 (Junior/Senior) Chiara Ferrari, Alessia Lepori, Manuela Parolini, Milagros Gaia Zonca. Squadra 2 (Junior/Senior) Silvia Ceresoli, Sara Gianfaldoni, Eleonora Ledonne, Michela Elisa Previtali.

Le Allieve Elisa Brambilla, Angela Buccheri, Francesca Corno, Alena Tovarnytskyy e Zige Yin. Livello LB Squadra 1 (Junior/Senior) Nicole Fontana, Asia Locatelli, Arianna Paravisi, Maria Scaramuzza, Giulia Tallarico e Selvaggia Valongo. Squadra 2 Francesca Albani, Elisa Colosimo, Alice Lorenzi e Mara Sanna. Squadra 3 (Junior/Senior) Camilla Agazzi, Sara Gareri, Sofia Gareri e Glada Ghezzi.

A MEDAGLIA La squadra 2 e la Squadra 1 della categoria Junior/Senior domenica sono salite sul primo e sul terzo gradino del podio alla prima tappa del Campionato regionale



Polisportiva Capriate San Gervasio Crespi asd, 12 febbraio · La a.s.d. Ginnastica Tritium si è aggiudicata con merito il trofeo della Polisportiva nella V^ Prova Intersocietaria di Ginnastica Artistica.

Hanno partecipato le società:

A.S.D. Ginnastica Tritium, Artistica 82, A.S.D. Ginnastica Cernuschese Artistica Gessate, Artistica & Fitness Busnago, Akros, Jump Academy
Complimenti a tutte le atlete (alcune piccolissime) per l'impegno e la disciplina dimostrati.

Ginnastica Artistica Capriate San Gervasio



*Quest'anno siamo partite con il botto !!!! più di 50 atlete!!!
durante l'hanno si sono pian piano scremate, alcune passando addirittura
nei corsi avanzati, ma nessuna ha mai perso la voglia di allenarsi e
divertirsi insieme!!!!*

Grazie a tutte e arrivederci all'anno prossimo sempre più cariche!!!

Laura, Martina, Erika, Luthy



*Alessia Noemi, Alessia, Alice, Alice, Alisea, Anna Laura, Anna, Anna,
Aurora, Carlotta, Claudia, Diletta, Erica, Giada, Ginevra, Giorgia,
Giulia, Giulia, Ilaria, Irene, Lara, Ludovica, Mara, Mariapaola, Marta,
Matilde, Matilde, Miriam, Natalia, Nicole, Nihad, Quien, Rania,
Rebecca, Riham, Sabrina, Sabrina, Samanta, Sarah, Silvia, Sofia, Sofia,
Sofia.*



Ginnastica Artisitca Baby Capriate San Gervasio



Baby capriate

Come tutti gli anni siamo giunti al termine di questa straordinaria , emozionante ma anche faticosa avventura con bimbi dai tre ai cinque anni ...è stato stupendo vedere la loro crescita ,la loro passione e soprattutto il loro divertimento durante tutto l'anno .

Un doveroso ringraziamento va alle nostre splendide aiutanti Gaia e Camilla che hanno accompagnato i nostri piccoli atleti in tutto il loro percorso gare e saggi compresi!!! Grazie a tutti e ci vedremo l'anno prossimo ancora più carichi

Laura e Martina

Greta, Gabriele, Lorenzo, Benedetta, Sara, Andrea, Greta, Andrea, Giulia, Viola Beatrice, Chiara , Chiara, Silvia, Francesca, Valentina, Emma, Emily, Sofia, Gabriel, Giulia



Ginnastica Artistica Baby Capriate San Gervasio



IL CIRCO 3 giugno 2018

Le foche sono animali divertenti anche solo alla vista... immaginatevi quando giocano con le loro palle colorate per far divertire i bambini di tutto il mondo.....



GINNASTICA AEROBICA

La ginnastica aerobica è uno sport in continua evoluzione.

In questi ultimi anni a livello federale sono cambiate molte cose e tutti questi nuovi regolamenti sono stati introdotti per cercare di rendere questa disciplina sempre più affascinante e spettacolare.

RITMO, ENERGIA e DETERMINAZIONE:

.....questa è **AEROBICA!!!**

È una disciplina inserita nei programmi della Federazione Ginnastica d'Italia ed è quindi strettamente regolamentata e strutturata.

All'interno della nostra società ci sono diverse possibilità per praticare questo fantastico sport a seconda delle capacità e dell'età delle ginnaste.

Abbiamo le specialità

- **NEW GENERATION:** per tutti i piccolini dai 6 agli 8 anni che divertendosi iniziano ad entrare nel mondo dell'aerobica. Non potendo ancora gareggiare a livello federale possono però partecipare ai trofei intersocietari in attesa di passare nelle altre specialità.

- **SILVER (Aerostart e Aerogym):** queste specialità sono molto coinvolgenti perché sono un mix perfetto tra aerobica, danza ed acrobatica. Molte ginnaste si avvicinano a questa specialità proprio perché, è possibile inserire delle vere e proprie serie acrobatiche (rondate, ribaltate, flic, ...)

Gli esercizi in gara sono tutti di squadra e ogni gruppo può presentare dai 3 ai 10 atleti.

- **SILVER ECCELLENZA:** in questa specialità invece sono richiesti molti elementi di difficoltà che risultano fondamentali per la buona riuscita dell'esercizio di gara. Ogni routine, sia singola che di gruppo, viene creata utilizzando ritmo e passi della ginnastica aerobica. Le esibizioni delle atlete sono sempre molto emozionanti e spettacolari.

Come associazione sportiva partecipiamo a tutte le competizioni federali e siamo molto attivi in tutti i trofei intersocietari organizzati in Lombardia. Ad ogni trofeo ogni gruppo guadagna punti importanti per la propria associazione o società.

Il 2018 è stato un anno davvero straordinario e storico perché nella classifica generale delle società lombarde siamo al **PRIMO POSTO!!!**

Questo è stato possibile non solo grazie ai numerosi podi conquistati, ma soprattutto perché si è creata una bellissima squadra che ci ha tenuti tutti uniti sempre, nel bene e nel male.

GRAZIE RAGAZZE, GRAZIE SQUADRA, GRAZIE SUPER TIFOSI E ...GRAZIE TRITIUM!!!

“Lo sport dà il meglio di sé quando ci unisce” (Frank Deford)





Le nostre istruttrici al Campionato Europeo di Ginnastica Aerobica ad Ancona

Nonno RINO



Alessandra e Camilla con la Campionessa Ungherese DORA HEGYI

Ginnastica Artistica Trezzo sull'Adda

Buongiorno a tutti.



Alla richiesta di scrivere un pensiero per il giornalino del saggio di fine stagione, nella mia mente sono passate tante immagini e tanti ricordi degli ultimi saggi a cui ho assistito. Ed è proprio rivedendo tutto ciò che mi sono detto “ma quanto sono bravi questi ragazzi”.



Certo, se questi ragazzi sono bravi il merito va anche a chi li segue: siamo proprio fortunati ad avere per i nostri ragazzi degli allenatori - educatori così preparati.

Se Vi state chiedendo perché ho usato la parola “educatori“, il mio pensiero è proprio questo: il compito di una società sportiva, oltre a far crescere sportivamente un suo atleta, è anche quello di seguire la crescita personale di ogni suo componente: saperlo elogiare quando fa bene, ma anche riprenderlo quando sbaglia.

Così come nella vita quotidiana, anche nello sport è importante far capire quanto valga la vittoria, ma è forse più importante scoprire quanto si possa imparare dalla sconfitta; come è bello saper fare gruppo all'interno della squadra perché solo con l'aiuto di tutti si vince, o meglio, si dà il massimo nella prestazione dove si è chiamati a gareggiare.

Ho visto in questi anni i ragazzi che si divertono, e la serenità che trasmettono sia nelle competizioni sia durante i saggi di fine anno.

Se tutto questo è stato ed è possibile è perché all'interno della Ginnastica Tritium ci sono persone preparate che hanno come scopo principale la crescita dell'individuo sia sportiva che individuale.

Per i “non addetti ai lavori“ tutto questo potrebbe essere normale, in quanto ogni società dovrebbe essere strutturata così, ma vedere persone che mettono il loro tempo a disposizione degli altri, trasmettendo insegnamenti preziosi, è semplicemente meraviglioso e non è mai cosa scontata. Siete una grande famiglia, composta da società, atleti e genitori che condividono la stessa filosofia:

CRESCIAMO INSIEME NELLO SPORT E NELLA VITA!!

Roberto Barzagli

Assessore

Programmazione e gestione delle risorse economiche e finanziarie, Turismo e Sport

Ginnastica Artistica Corso Base Trezzo sull'Adda



Anche quest'anno siamo arrivati alla fine!! C'è chi pratica ginnastica artistica da quest'anno e chi invece la pratica ormai da un po' di tempo. Tra le ginnaste, cosa fondamentale, si è da subito creato un ottimo legame. Hanno affrontato l'anno al meglio compiendo passi da gigante, regalandoci grandi soddisfazioni che hanno reso felici voi stesse per prime.

Per alcune di loro la nostra gara intersocietaria di febbraio è stata la prima competizione, ma nonostante ciò sono riuscite a combattere le loro insicurezze e paure. Complimenti a tutte!!

In questi nove mesi tra alti e bassi abbiamo fatto un percorso insieme, un percorso formativo non solo a livello motorio ma anche personale. Avete dimostrato determinazione, carattere e vi siete messe in gioco imparando nuovi elementi. È stata anche un'occasione per divertirvi e condividere insieme qualche risata. Siamo contenti di voi!!

Vi auguriamo una bellissima estate! Ci vediamo a settembre!!!

Francesca e Marco



Biella Viola, Caccamo Sonia, Canese Ginevra, Carnemolla Giuditta, Colombo Matilde, Corti Alessia, Donadi Claudia, Evini Elena, Kalinijabo Alice, Lena Elisa, Longoni Chiara, Mazzoleni Camilla, Pennati Greta, Rrjolti Greis

Ginnastica Artistica Baby Trezzo sull'Adda

*Butti Rosalinda, Mazza Eleonora, Molodiuc Victoria, Pennati Letizia,
Pozzi Sara, Redman Ivanna, Vitali Mia, Zanella Alice*



Ginnastica Artistica Trezzo sull'Adda





Hanno Scritto di noi a Vaprio d'Adda

EVENTO Sabato sul palco dell'oratorio consegnati diplomi agli atleti e ai team che si sono distinti nel corso dell'anno
L'Amministrazione ha onorato gli sportivi eccellenti

VAPRIO D'ADDA (12m) Riconoscimenti per tutti, dagli atleti individuali a quelli che militano in una squadra e ovviamente quelli che partecipano agli Special Olympics, perché l'attività sportiva è capace di mettere le persone sullo stesso campo, indipendentemente dalle loro capacità e dalle diversità.

Questo il senso della prima edizione delle Premiazioni dei giovani sportivi, manifestazione organizzata sabato pomeriggio in oratorio dall'Amministrazione comunale per rendere omaggio ai vapriesi che nel corso dell'anno si sono distinti nelle varie discipline. L'evento è stato organizzato insieme ai membri delle stesse società e altri sodalizi culturali come «Il Disegno» con «Gli Amici della domenica». È stato presentato da **Simone Colombo** della compagnia instabile vapriesi, insieme al primo cittadino **Andrea Boretta** all'assessore a Spese e Cultura **Evelina Cavenago** che hanno consegnato ai premiati un attestato di riconoscimento. A livello di squadra onori alle-

Allieve dell'Asd atletica Vaprio per il volley (prime nel girone C del Campionato provinciale Csi di Bergamo), ai Giovanissimi della Stella Azzurra calcio (secondi nel Girone F) e alle Junior A dell'aerobica dell'Asd Ginnastica Tritium diventate campionesse d'Italia.

A livello individuale diplomò nel pattinaggio a **Giorgia Pirotta**, campionessa regionale su pista e strada (categoria Ragazzi) e

Pietro Falanga (Esordienti 2), nella lotta libera alle sorelle **Alysia, Margot e Yvonne Vincenti**, grazie agli ottimi risultati ai campionati regionali, nell'atletica a **Susanna Dossi** (campionessa provinciale agli Studenteschi di corsa campestre), **Jacopo Cagliani**, che a maggio a Busto Garolfo si è laureato campione regionale di ciclismo nella specialità dei 200 metri lanciati. Tra i premiati an-

che la vapriesi **Alice Pozzoni**, in forza alla Polisportiva Sole di Lissone, che ha partecipato ai Giochi Mondiali Invernali Special Olympics che si sono svolti in Austria dal 14 al 25 marzo con 106 paesi rappresentati da 2700 atleti con e senza disabilità intellettive. Alice era fra i 34 partecipanti della delegazione italiana e ha ottenuto il quarto posto nello slalom speciale e il quinto nel super g.



PREMIATI

A fianco, le campionesse italiane di aerobica dell'Asd Tritium e sopra quelli del pallavolo che militano nell'Atletica Vaprio insieme ai membri della Polisportiva Sole di Lissone



GINNASTICA Splendido risultato ottenuto sabato dalle atlete vapriesi e trezzesi nella palestra di Olgiate Comasco ai Regionali L'Aerobica della Tritium porta a casa quattro titoli e numerosi podi

TREZZO SULL'ADDA (12m) Sabato di felicità ed emozioni per le ragazze dell'Aerobica Tritium di Trezzo e Vaprio al campionato regionale di aerobica. Il primo appuntamento importante del calendario federale, che riunisce tutte le migliori società lombarde, ha visto il team aggiudicarsi ben quattro titoli lombardi e numerosi podi.

Sei le atlete in gara a rappresentare Tritium nelle prove della mattinata dedicate alla Silver Eccellenza **Martina Acanfora, Elena Bini, Francesca Bramati, Giulia Bramati, Aurora Pirotta e Sara Pirotta**.

Nell'individuali Allieve Francesca Bramati e Sara Pirotta hanno ottenuto rispettivamente il secondo e il terzo posto. Ma non è tutto, perché le due vapriesi sono salite sul gradino più alto del podio vincendo la prova a coppia. Inoltre,



BRAVE Da sinistra le Allieve e le Junior A e sopra la squadra AeroGym Junior A

Martina Acanfora e Aurora Pirotta sono giunte al secondo e terzo posto nell'individuale Junior. Altro «bronzo» centrato dal duo formato da Elena Bini e Giulia Bramati nelle coppie Junior. Ma le soddisfazioni della mattinata non erano ancora fi-

nite, quando il trio Junior, composto da Acanfora, Giulia Bramati e Aurora Pirotta si è aggiudicato il titolo regionale.

Nel pomeriggio, invece, è toccato alle specialità AeroGym e AeroStart. Per la Tritium in questa sessione di gara c'erano

ben 21 atlete in campo. La loro esibizione è stata molto spettacolare e avvincente, tanto che tutti team sono riusciti a salire sui gradini del podio. Il trio AeroStart composto da **Ciliza De Battisti, Martina Lo Monaco e Miriam Sbaruffati** ha esordito

alla sua prima gara con uno strepitoso secondo posto.

Nell'AeroGym Allieve, invece **Sofia Barlassina, Naomi D'Ascenzo, Martina De Matteis, Miriam Sbaruffati e Maria Ester Tamola** hanno incantato tutti, conquistando così il

titolo di campionesse regionali. Invece, per la categoria AeroGym Junior, una esibizione mozzafiato ha portato all'argento, a un soffio dalle prime, la formazione composta da **Cecilia Colombo, Viola Filippi, Alessandra Granadeno, Irene Luggeri, Giulia Panzeri, Elena Quadri e Giorgia Riva**. Infine, lo storico gruppo formato da **Agata Abbati, Camilla Amati, Dafni Brucoli, Laura Chignoli, Noemi Penati, Anita Quadri ed Elisa Verna**, in passato già sul gradino più alto del podio, ha eseguito uno strepitoso esercizio, riuscendo così a diventare campione regionale nella categoria Junior B.

«Complimenti a tutte le atlete - ha commentato il presidente della Ginnastica Tritium **Toniino Ranieri** - Grazie al lavoro di tutte le istruttrici, ma anche alla carica che riescono a dare i genitori-tifosi sugli spalti, possiamo dire di essere sulla giusta rotta. E adesso avanti tutta, verso altri splendidi traguardi».

AEROBICA La società abduana ha confermato l'ottima prova ottenuta nella gara regionale La Tritium incanta Chiavari con otto podi

TREZZO SULL'ADDA (12m) Le ginnaste della Tritium nella disciplina di aerobica sono riuscite per ben otto volte a salire sul podio nella prova interregionale per la categoria Silver ed Aerobica.

La manifestazione si è svolta sabato a Chiavari e ha visto la società abduana mettere sul parquet ben 27 agguerritissime ragazze, in cerca di conferme dopo l'ultima gara regionale.

Nella specialità Aerostart con il trio formato da **Ciliza De Battisti, Martina Lo Monaco e Miriam Sbaruffati** che è salito sul secondo gradino del podio.

Nella specialità AeroGym c'erano ben tre squadre con la Sbaruffati insieme a **Sofia Barlassina, Naomi D'Ascenzo, Martina De Matteis, Maria Ester Tamola** nelle Al-



lieve (per loro un buon quinto posto), **Cecilia Colombo, Viola Filippi, Alessandra Granadeno, Irene Luggeri, Giulia Panzeri, Elena Quadri e Giorgia Riva**, seconde nelle Junior A, **Agata Abbati, Camilla Amati, Dafni Brucoli, Laura Chignoli, Noemi Penati, Anita Quadri ed Elisa Verna** nelle Junior B (secondo).

Invece, nella specialità Silver eccellenza le ginnaste erano presenti

con esercizi individuali e in coppia. In questo caso per le Allieve c'erano in gara **Francesca Bramati** (terza) e **Sara Pirotta** (seconda), per le Junior A si sono esibite **Martina Acanfora, Elena Bini, Giulia Bramati e Aurora Pirotta** (le quali hanno presentato il loro esercizio individuale. E in aggiunta ad esso hanno gareggiato anche con l'esercizio in coppia; il primo formato da Acan-

fora e Pirotta (per l'oro medaglia argento) il secondo da Bini e Bramati (bronzo), nonché con quello in trio portato in scena da Acanfora, Bramati e Pirotta (oro).

«È stata una trasferta impegnativa, ma ricca di buoni risultati - ha dichiarato il presidente **Toniino Ranieri** - È di buon auspicio in vista della finale Nazionale l'8 e il 9 giugno nel Comune orobico di Gorles».



BRAVE

Alcune squadre dell'Aerobica della Ginnastica Tritium che sabato a Chiavari nella varie specialità sono riuscite a salire per ben otto volte sul podio

Ginnastica Artistica Corso Base Vaprio d'Adda

Quest'anno il gruppo di ginnastica artistica di Vaprio si è completamente rinnovato! Il gruppo base e baby si è infatti formato da capo, con un gruppo di bambine nuove, alla prima esperienza con questo sport!

Il gruppo base è il meno numeroso e forse grazie a questo, noi istruttori siamo riusciti subito ad instaurare un rapporto di fiducia, imparando a conoscerci e a lavorare con concentrazione. Le atlete quest'anno hanno affrontato le prime due gare intersocietarie ottenendo buoni punteggi, sempre nella prima metà della classifica. Noi istruttori siamo molto soddisfatti, perchè nonostante fosse il loro primo approccio ad una competizione di ginnastica artistica hanno saputo messo impegno e concentrazione, il giusto spirito di squadra e la voglia di fare.

Il gruppo baby è invece composto dalle più piccoline che, nonostante non abbiano affrontato gare in quest'anno sportivo, ci hanno sempre mostrato vivacità nell'affrontare gli allenamenti, ottenendo miglioramenti! Noi istruttori speriamo che il gruppo si mantenga numeroso e vivace per poter affrontare al meglio le prime gare dell'anno prossimo. Quest'anno è stato un anno di novità e di risultati ottenuti; speriamo i due gruppi continuino a lavorare con lo stesso impegno e con la stessa voglia di crescere....

Ci vediamo a Settembre !!!!!!!

Erika e Marco



BELLO POTER CONTARE SU ASSICURAZIONI SPECIALI.



Assicurazioni



ZURICH®



PARTNER NETWORK



Global Assistance Spa

CONDIZIONI
SPECIALI
PER GLI
ABBONATI



ASSI-PLUS

Il valore aggiunto nelle scelte assicurative

Grezzago (MI), Piazza Aldo Moro 2/4 • Tel. +39 02 9096 7401
info@assi-plus.it • www.assi-plus.it

Ginnastica Artistica Corso Base Vaprio d'Adda



ALCUNE IMMAGINI DELLE NOSTRE GINNASTE

Cassarino Aurora, Colnago Giulia Thao Van, Colombo Aurora, Colombo Camilla, Durante Asia, Hernandez Daga Brittany Angelica, Esposito Matilde, Freschi Ginevra, Otuko Chelsea Ofoe, Perego Liz, Staffoni Emma, Vallaguzza Carlotta



Arrivederci a Settembre

Ginnastica Base Ritmica Concesa

La voglia di ballare un impulso naturale

Vi accedono bambine dai 5 anni in poi. L'attività è svolta in forma essenzialmente ludica e gioiosa, con graduale iniziazione alla tecnica di base propria della ginnastica ritmica. Anno dopo anno si avvicinano all'Associazione tante bambine desiderose di diventare ginnaste. In questo corso imparano a comprendere che per raggiungere risultati di prestigio la strada è lunga e difficile anche se non impossibile. Gli allenamenti sono bisettimanali per un totale di 4 ore.



Emanuela e Olga

Arlati Debora, Bravi Sofia, Caccin Bianca, Colnaghi Fabiola, Comotti Giorgia, Giani Giulia, Morello Emma, Panayotova Sofia, Pellegrini Azzurra, Pesenti Rebecca, Heka Ester, Ronchi Sara, Lorenzetti Aurora.



Ginnastica Ritmica Base Vaprio d'Adda

**Bonaccorso Sofia, Coz Campana Gianna, De Lucchi Sofia,
Falcone Rita Zaira, Gurghean Aurora, Gurghean Francesca,
Lame Engi, Lame Rebeka, Lieshi Milena, Pedrali Anastasia,
Pittoni Ludovica, Taffurelli Alexandra, Taffurelli Michelle,
Villa Maddalena Rebecca**

*Sono una palla
che rotola, che salta felice.
Mi lancian nel cielo,
mi fan rimbalzare
scivolo scivolo...
senza farmi acchiappare!!!*

*Sono una fune
son birichina
e faccio inciampare
la mia padroncina.
Sono lunga e son flessuosa
e senza dubbio son vanitosa!!*

*Sono un cerchio
giro e rigiro
non ho mai pace
di ogni lancio sono capace.
Volo nell'aria, mi sento un uccello
striscio per terra ma non son vermicello!!*

*Sono un nastro
che fluttua nell'aria
che sinuoso si arrotola
e poi veloce si srotola...
ma se la mia coda si attorciglia
viene fuori un parapiglia!!*

*Siam due clavette
siamo gemelle
tutte e due davvero belle,
ci lancian nell'aria senza pensare
di quanto su un piede possiamo far male!!*

*Siamo gli attrezzi di uno sport
meraviglioso
che ogni giorno rende gioioso!!*



Ginnastica Ritmica

1° livello:

“il dolore che sento oggi sarà la mia forza del mio domani”

Comprende tutte quelle bambine che frequentano sedute di allenamento di medio impegno per poter competere ai vari livelli nei Campionati zonali, regionali e nazionali di questa specialità olimpica. Gli allenamenti si svolgono con frequenza bisettimanale per un totale di 5 ore.



**Calì Veronica,
Calvino Sara,
Freri Annalisa,
Longo Erica,
Longo Sara,
Rossini Francesca**



Emanuela



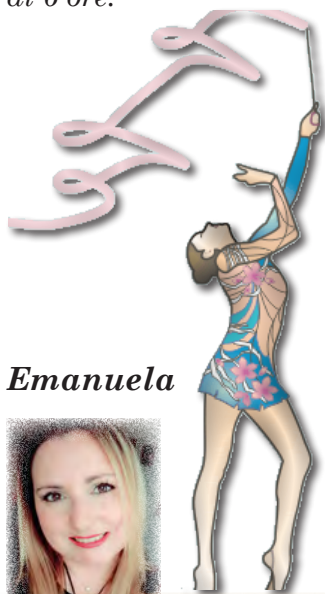
Ginnastica Ritmica

2° livello:

“la pedana è tutta la tua vita e nessuno potrà mai portartela via”

Esibirsi sulla pedana e davanti a dei giudici è come parlare in silenzio. È dire molte cose, senza dire una parola. Le ragazze imparano che la performance tecnica da sola è nulla in sé, la vera performance inizia quando si aggiunge anche l'anima.

Comprende tutte le ragazze che iniziano a frequentare sedute di allenamento più impegnative. Gli allenamenti si svolgono 3 volte a settimana per un totale di 6 ore.



Emanuela



**Agnello Sofia
Banica Alecsia
Bighelli Alice
Buseti Emma
Cambiagli Elena
Colombo Greta
Finotto Fabiana
Ravanelli Jessica
Taiocchi Sara Odilia**

Ginnastica Ritmica

3° livello:

“fa che la mia ambizione si trasformi in precisione”

Non bastano soltanto il talento e l'anima, è necessario affiancare alla grande vocazione, la tenacia, la determinazione, la disciplina, la costanza. In questo corso accedono ginnaste selezionate per le evidenti e personali caratteristiche psico-fisiche. Hanno quindi alle spalle già qualche anno di attività. Le ragazze si allenano quasi tutta la settimana per un totale di 9 ore e sono suddivise in gruppi che corrispondono a quelli definiti dalle norme federali legati all'età. Le categorie (Allieve, Junior, Senior) hanno propri programmi tecnici e di preparazione.



Ardemagni Valentina, Barretta Anita, Brambilla Anna, Colombo Giulia, Galimberti Beatrice, Galvani Giulia, Parisi Samantha, Pavanati Alma, Quadri Sabrina, Sporchia Rebecca, Trubia Matilde





Ginnastica Acrobatica

Il lavoro di gruppo nella ginnastica acrobatica è fondamentale, bisogna avere fiducia reciproca e responsabilità nei confronti delle compagne e questo può richiedere molto tempo per creare la squadra. Nonostante quest'anno ci siano stati diversi cambiamenti di combinazioni e due new entry, le ragazze ci hanno stupito per il loro spirito di adattamento, e sono riuscite a 'fare squadra' in pochissimo tempo!

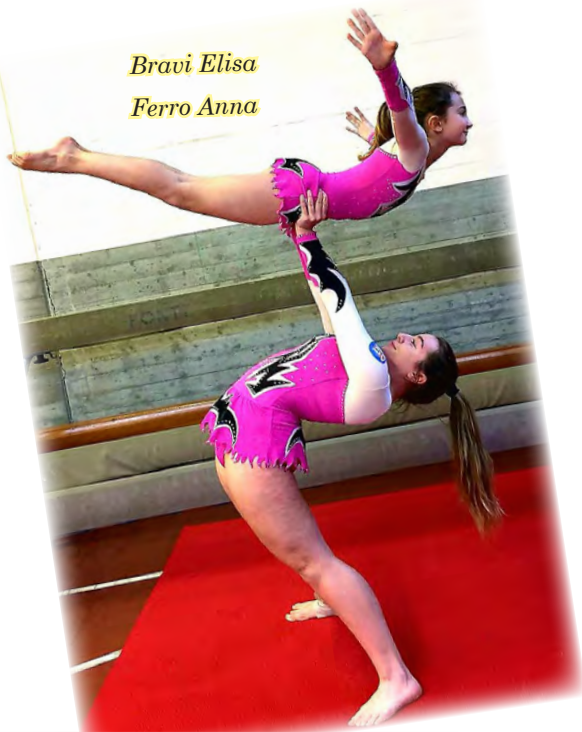
*Esse hanno gareggiato in diversi livelli di difficoltà: il nuovo gruppo formato da **Serena Barbarino** e dalle due new entry **Giorgia Brambilla** e **Camilla Silva** hanno gareggiato nel livello L2 silver, stupendoci in positivo per il loro entusiasmo e determinazione nell'affrontare le loro prime gare in assoluto. All'ex coppia composta da **Elisabetta Maggiora** e **Maira Crippa** si è aggiunta **Nicole Capitanio** (anche lei in trio lo scorso anno) per formare un nuovo trio, e hanno gareggiato nel livello L3 open, anche loro ci hanno stupito in positivo, soprattutto per la loro voglia di fare e imparare nuovi elementi da proporre in gara. La coppia **Elisa Bravi** e **Anna Ferro** è rimasta inalterata, e quest'anno ha dato ottimi risultati in gara oltre ad aver imparato nuovi elementi, tant'è che hanno conquistato la qualifica per la finale che si teneva il 13 maggio a Torino. Infine, il trio composto da **Giulia Buonafortuna**, **Chiara Morano** e **Benedetta Zerbini** ha scelto di provare una nuova esperienza che le avrebbe messe alla prova: gareggiare nel livello L4 open; le ginnaste si sono impegnate e oltre ad imparare elementi nuovi e difficili, hanno preparato due esercizi diversi, in quanto nel livello L4 c'è sia un esercizio statico, che uno dinamico.*

Noi istruttrici siamo entusiaste e contente di tutte le ragazze, e ci aspettiamo grandi miglioramenti dal prossimo anno, anche se questo non è ancora terminato. Infatti, il 7 e l'8 luglio, le atlete gareggeranno al 6° Turin Acro Cup, manifestazione sportiva di carattere internazionale di ginnastica acrobatica che si svolge a Torino..... quindi non ci resta che ringraziare le nostre atlete e fare loro un grosso in bocca al lupo!!

Fede, Marti e Luthy.



*Bravi Elisa
Ferro Anna*



*Maggiara Elisabetta - Capitanio Nicole
Buonafortuna Giulia*



*Barbarino Serena
Brambilla Giorgia
Silva Camilla*



*Zerbini Francesca
Morano Chiara
Buonafortuna Giulia*



Barbarino Serena, Bravi Elisa, Brambilla Giorgia, Buonafortuna Giulia,
Capitanio Nicole, Crippa Maira, Ferro Anna, Silva Camilla, Maggiara Elisabetta,
Morano Chiara, Zerbini Benedetta

A LLEGRIA

E NERGIA

R ITMO

O BIETTIVI

B ALLO

I MPEGNO

C ONCENTRAZIONE

A MICIZIA



AEROBICA CORSO BASE



Il corso base di aerobica è aperto a tutti gli atleti che vogliono iniziare a divertirsi con questo sport. La sede di allenamento è a Vaprio d'Adda. Obiettivo principale di questo corso è quello di insegnare gli esercizi fondamentali ed i passi base della ginnastica aerobica.

Ecco i protagonisti del corso base di quest'anno:

*Bejinaru Giulia - Barlassina Rebecca - Bilaci Ronela - Cesarano Teresa
Chignoli Maria Filippi Giada*

*Lotti Greta - Lunati Lara
Mandelli Sofia*

Panzeri Ginevra

Pisanello Alessia

Pisanello Christian

Signorelli Greta



GRUPPO
Cesarano Teresa- Chignoli
Maria-Lotti Greta - Pisanello
Alessia
7° POSTO TROFEO LONATO
DEL GARDA
6° POSTO TROFEO OPERA

“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di ispirare e di unire le persone in un modo che poche altre cose sanno fare. Parla ai giovani in una lingua che comprendono.”

(Nelson Mandela)

NEW GENERATION ☆



6-8
Anni



**“C'è un circolo virtuoso nello sport:
più ti diverti più ti alleni;
più ti alleni più migliori;
più migliori più ti diverti”. (Pancho Gonzales)**

COPPIA UN , DOS , TRES

Barlassina Rebecca – Panzeri Ginevra

FASCIA ORO al trofeo di Lonato del Garda (BS)
FASCIA ORO al trofeo di Opera (Mi)



COPPIA AFRO CIRCUS

Filippi Giada- Pisanello Christian

FASCIA BRONZO al trofeo Memorial Turelli (BG)
FASCIA ARGENTO al trofeo di Lonato del Garda (BS)
FASCIA BRONZO al trofeo di Opera (Mi)

COPPIA DJ MOZART

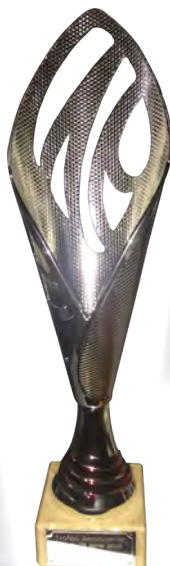
Lunati Lara – Signorelli Greta

FASCIA ARGENTO al trofeo di di Opera (Mi)



AEROSTART

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto”
(Domenico Fioravanti)



TRIO

De Battisti Clizia - Lo Monaco Martina - Sbarufatti Miriam

- 2° POSTO Campionato Regionale
- 1° POSTO Trofeo MEMORIAL A. TURELLI
- 2° POSTO Campionato Interregionale
- 1° POSTO Trofeo Lonato del Garda
- 1° POSTO Trofeo Opera

AEROGYM Allieve



GRUPPO ALLIEVE

*Barlassina Sofia - D'ascenzo Naomi - De Matteis Martina
Tamola Maria Ester - Sbarufatti Miriam*

1° POSTO *Campionato Regionale*
3° POSTO *Trofeo A. Turelli*
5° POSTO *Campionato Interregionale*
1° POSTO *Trofeo Lonato*
3° POSTO *Trofeo Opera*



*“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro “
(Michael Schumacher)*

AEROGYM Junior A



GRUPPO JUNIOR A

**Colombo Cecilia - Filippi Viola - Granadeno Alessandra
Luggeri Irene - Panzeri Giulia - Quadri Elena - Riva Giorgia**

- 2° POSTO Campionato Italiano 2017
- 2° POSTO Campionato Regionale
- 3° POSTO Trofeo A. Turelli
- 2° POSTO Campionato Interregionale
- 2° POSTO Trofeo Lonato
- 1° POSTO Trofeo Opera



AEROGYM Junior B



GRUPPO JUNIOR B

*Abbati Agata - Amati Camilla - Brucoli Dafni - Chignoli Laura
Penati Noemi - Quadri Anita - Verna Elisa*

1° POSTO CAMPIONATO ITALIANO GENOVA 2017

1° POSTO CAMPIONATO REGIONALE

1° POSTO TROFEO MEMORIAL TURELLI

2° POSTO CAMPIONATO INTERREGIONALE

1° POSTO TROFEO LONATO

**CAMPIONESSE
ITALIANE 2017 Junior A
e
REGIONALI 2018**



AEROBICA *eccellenza*



La squadra **ECCELLENZA** è composta da 6 atlete:

***Acanfora Martina - Blini Elena - Bramati Francesca
Bramati Giulia - Pirotta Aurora - Pirotta Sara***

*“Ciao ragazze,
quest’anno è stato ricco di impegni, ma finalmente anche di soddisfazioni.
Abbiamo lavorato molto per cercare di migliorarci sempre di più, giorno
dopo giorno.*

*E questo lo abbiamo fatto **INSIEME**. Inizio a vedere nei vostri occhi la
grinta necessaria, la determinazione di chi vuole
fare bene e la gioia di chi sente che può farcela.
Adesso dovete tenere duro fino alla fine per con-
cludere in bellezza quest’anno emozionante!*

FORZA RAGAZZE io credo in voi.....
tutti crediamo in voi !!!!!!! “

Miky



***“Dividi ogni gara in 3 parti: corri la prima con la testa, la seconda con
la tua personalità, la terza con il cuore.”***

(Mike Fanelli)

AEROBICA *eccellenza*

FRANCESCA BRAMATI

2° POSTO *Campionato Regionale*

3° POSTO *Campionato Interregionale*

SARA PIROTTA

3° POSTO *Campionato Regionale*

5° POSTO *Campionato Interregionale*

FRANCESCA BRAMATI E SARA PIROTTA

COPPIA ALLIEVE

1° POSTO *Campionato Regionale*

1° POSTO *Trofeo Memorial A. Turelli*

2° POSTO *Trofeo di Lonato del Garda*

3° POSTO *Campionato Interregionale*

1° POSTO *Trofeo di Opera*

Campionesse
Regionali

GIULIA BRAMATI

6° POSTO *Campionato Regionale*

9° POSTO *Campionato Interregionale*

MARTINA ACANFORA

2° POSTO *Campionato Regionale*

5° POSTO *Campionato Interregionale*

ELENA BLINI

10° POSTO *Campionato Regionale*

6° POSTO *Campionato Interregionale*

AURORA PIROTTA

3° POSTO *Campionato Regionale*

7° POSTO *Campionato Interregionale*

COPPIA JUNIOR

AURORA – MARTINA

4° POSTO *Campionato Regionale*
1° POSTO *Trofeo Memorial A. Turelli*
1° POSTO *Trofeo Lonato del Garda*
2° POSTO *Campionato Interregionale*
1° POSTO *Trofeo di Opera*



TRIO JUNIOR

AURORA - GIULIA - MARTINA

1° POSTO *Campionato Regionale*
1° POSTO *Trofeo Memorial A. Turelli*
1° POSTO *Trofeo Lonato del Garda*
1° POSTO *Campionato Interregionale*
1° POSTO *Trofeo di Opera*

COPPIA JUNIOR

ELENA - GIULIA

3° POSTO *Campionato Regionale*
3° POSTO *Trofeo Memorial A. Turelli*
4° POSTO *Trofeo Lonato del Garda*
3° POSTO *Campionato Interregionale*
2° POSTO *Trofeo di Opera*





A Tutte le squadre impegnate il prossimo
9-10 GIUGNO CAMPIONATO NAZIONALE a Bergamo,
A TUTTA BIRRA RAGAZZE.....
ANDATEE SPACCATE !!!!!!!
RICORDATE..... TESTA E CUORE !!!!!!!

MIKY



"Il talento ti può far vincere una partita, ma è con il lavoro di squadra e l'intelligenza che si vincono i campionati ." (Micheal Jordan)

UN GRAZIE DI CUORE ALLE MIE STUPENDE COLLABORATRICI





Un saluto a tutte le mie piccole e grandi atlete e alle loro famiglie

CI VEDIAMO A SETTEMBRE!!!

Miky



TRAMPOLINO ELASTICO

Trezzo sull'Adda

Il corso di trampolino elastico ha dovuto superare alcune difficoltà sopravvenute durante l'anno sportivo.

A settembre siamo stati costretti a cambiare palestra per gli allenamenti e quindi il corso è partito un mese in ritardo nella palestra di di Capriate San Gervasio.



Durante l'inverno a causa di problematiche di tipo strutturale alla palestra di di Capriate ci siamo dovuti fermare altre due settimane per cambiare nuovamente palestra e riprendere gli allenamenti nella palestra di Vaprio D'Adda, dove siamo rimasti per due mesi.

A tutto questo si sono aggiunti diversi problemi familiari di alcuni atleti. PERÒ siamo riusciti ad andare avanti lo stesso con il sorriso e l'entusiasmo.

Continuiamo a volare sempre più in alto.

Tomas, Giulia, Davide, Luca, Selene, vi voglio bene.

Olga.





*Esperienze
in campo*



Ginnastica Artistica Femminile Under 8

Ecco a voi le piccole atlete del corso Under 8: Sara, Giulia, Alessia, Ginevra, Camilla, Hong Tu, Emma, Felicia, Asia, Mia.

Anche quest'anno è ormai passato, un anno in cui il gruppo si è pian piano ingrandito e consolidato. Forse le bambine non se ne rendono conto ma,

ridendo e giocando, abbiamo lavorato tantissimo. Ognuna di loro ha fatto enormi progressi imparando cose nuove, migliorando ciò che già sapeva fare, conoscendo un po' di più la ginnastica artistica.

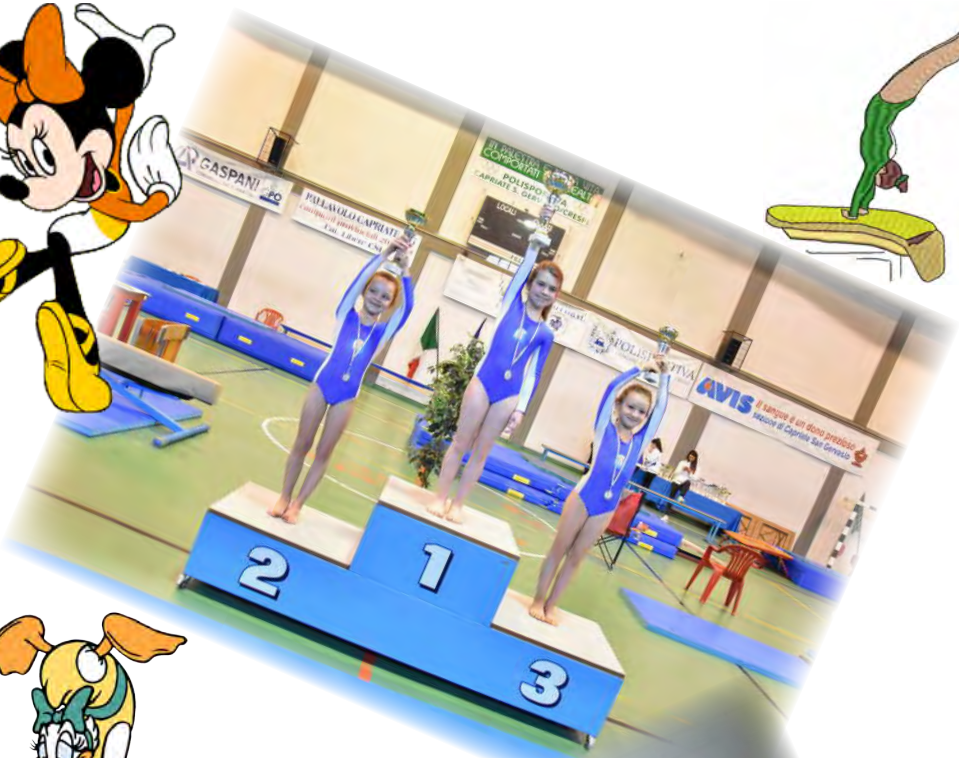


Care Under (così come le chiamo in palestra) alcune di voi il prossimo anno passeranno nel gruppo delle atlete più grandi. Spero per tutte voi che ricorderete questo corso come l'inizio di una grande avventura...

la bellissima, entusiasmante, faticosa, divertente ed emozionante avventura che è la ginnastica.

*Ci rivediamo a settembre,
Sara*





Ginnastica Educativa

Trezzo sull'Adda (fraz. Concesa)

“imparare a muoversi” non significa solamente eseguire movimenti coordinati, ma vuol dire saperli eseguire correttamente per il loro fine anatomico-fisiologico-funzionale.

Con questo corso cerchiamo di focalizzare l'apprendimento del concetto del movimento attraverso il movimento stesso, analizzando e segmentando il gesto motorio, per arrivare alla consapevolezza di se e dei propri limiti, sviluppando inoltre le capacità sensoriali e coordinative di ciascun individuo.



Il corso prevede esercizi semplici, combinati, serie di progressioni sia a carico naturale che con l'utilizzo di piccoli attrezzi (elastici di diversi tipi, palle di diverso peso, pesini...) che grandi attrezzi (es. Fit-Ball, panche...).

Emanuela Riboli



Guazzoni Carla, Martinelli Elisabetta, Motta Cristina, Oggioni Tiziana, Ponzoni Ester, Ratti Laura, Sala Luigi.



Ginnastica G. A. G. **Trezzo sull'Adda (fraz. Concesa)**

Si dice che l'attivazione dei sensori corporei solleciti e mantenga viva anche la mente. E viceversa. Mente e corpo costituiscono un'entità dinamica e funzionale. Partendo da questo principio si sviluppa il corso di ginnastica per adulti presso Concesa, in cui si adottano e si rielaborano esperienze provenienti da varie discipline, tra cui pilates, yoga, danza contemporanea, ginnastica posturale, step, aerobica.

Accogliendo con entusiasmo le diverse proposte durante ogni lezione, le "mie ragazze", come mi piace chiamare le mie allieve, sono sempre pronte a testare nuovi metodi di lavoro, adeguando le proprie capacità motorie ad esercizi anche complessi.

Il corso mira all'acquisizione di un'adeguata postura, al miglioramento e al mantenimento dell'elasticità e della potenza muscolare, alla resa fluida e armonica dei movimenti, rispettando la struttura e la natura dell'organismo.

Conquistando giorno dopo giorno una maggiore consapevolezza di ogni parte del corpo, del loro legame e della stretta connessione con la mente, si raggiunge la qualità del movimento di un corpo concepito come un sistema integrato e si guadagna con minore fatica l'obiettivo. Si cerca così di sollecitare e assimilare un nuovo modo di muoversi, in economia, grazia ed equilibrio, anche con l'ausilio della musica e di piccoli attrezzi.

Inoltre un'adeguata respirazione aiuta a naturalizzare gli esercizi appresi di volta in volta, così che il corpo possa essere usato il più correttamente possibile in qualsiasi altra circostanza della vita quotidiana.

Un grazie speciale alle mie allieve, alle nostre chiacchierate, ai consigli e ai racconti che allietano soprattutto la prima parte delle lezioni!



A presto, vi aspetto numerose a settembre!

Sarah



**Costantino Giovanna, Donadoni Silvana, Pirotta Enrica, Ponzoni Ester
Rondin Simona, Tessarin Marisa, Vergani Eleonora**

Ginnastica Artistica Maschile



Durante l'anno sportivo 2017/2018 si sono svolti presso la palestra di via Mazzini i corsi di ginnastica artistica maschile e più precisamente il corso Baby Gym (per bambini fino ai cinque anni d'età) e il corso base (per bambini dai sei anni in su). Nel corso delle attività svolte si sono susseguite esercitazioni mirate a forgiare le qualità essenziali per garantire una sana crescita degli allievi e a tal uopo si è lavorato sulla coordinazione motoria, sulla destrezza, sul potenziamento muscolare, sull'orientamento spazio-temporale e sulla mobilità articolare. Si sono svolti lavori individuali e di gruppo con l'ausilio di grandi e piccoli attrezzi specifici della disciplina, le esercitazioni sotto la guida degli istruttori Salvo Sansone e Marco Bassani hanno avuto cadenza bisettimanale e hanno dato vita alla preparazione fisica generale e specifica. Nell'arco dell'anno gli allievi hanno dimostrato notevoli capacità lavorative affrontando con molti sacrifici tutte le esercitazioni proposte e con esse si sono create le



Ginnastica Artistica Maschile

qualità tipiche di una squadra mostrando molta collaborazione e spirito di gruppo. L'attività sportiva ha così portato al raggiungimento di ottimi risultati sportivi durante la partecipazione alle gare intersocietarie che si sono svolte a Capriate San Gervasio, Casirate d'Adda e Cornate d'Adda durante le quali tutti i componenti della squadra hanno avuto il piacere di piazzarsi tra i primi tre posti sia nelle classifiche generali che in quelle per attrezzo. Augurandoci un proseguito sempre più proficuo ed efficace per la loro crescita psico-fisica, diamo appuntamento alla prossima stagione sportiva.

Salvatore e Marco

Alcune immagini dei Ginnasti in allenamento:

Fornari Jacopo, Pulici Mattia, Fichera Steven, Arzuffi fabio, Tinelli Luca, Macchi Matteo, Formenti Diego.



Ginnastica Artistica Femminile 1° Livello



Una caratteristica contraddistingue il corso di Ginnastica Artistica Femminile di Primo Livello:

la voglia di fare ginnastica!

Ne sono la prova la determinazione la passione e l'entusiasmo delle ginnaste.

L'obiettivo principale di noi istruttrici è di fatto quella di nutrire questa passione e di accompagnare le grandi e piccole ginnaste lungo il loro percorso sportivo.



Impossibile non



Ginnastica Artistica Femminile 1° Livello



affezionarsi a loro! Proprio per questo è stato difficile dover salutare alcune di loro, che per alcuni impegni hanno dovuto lasciare la ginnastica.

Per tutte le altre irriducibili auguriamo una buona estate di “semi-riposo”, per prepararsi ancora più determinate ad affrontare il nuovo anno sportivo.

Un grande abbraccio a tutte

**Sara G. Giulia, Silvia, Michela,
Alessia, Camilla, Chiara, Eleonora,
Sara De G., Manuela, Gaia S.,
Beatrice, Sharon, Anna, Sara P.,
Gaia Z. Sara R. Marta P. Matilde B.**



Erika, Francesco, Sara



Ginnastica Artistica Femminile

2° - 3° Livello

Anche quest'anno siamo quasi giunti alla fine di dell'anno sportivo e se ci guardiamo le spalle diremmo che è stato un anno molto positivo a livello di risultati raggiunti dalla nostra società in questa sezione. Entrando nel particolare abbiamo ottenuto un podio nella 1° gara di serie D a squadre torneo Silver LB dove la Tritium con ben due squadre, una al 1° ed una al 3° posto.

*Anche a livello individuale sono state tante le soddisfazioni, nella 1° prova del torneo Silver LB **Valongo Selvaggia** ha ottenuto il 2° posto, , mentre nella seconda prova del torneo nelle varie categorie sono salite sul podio **Fontana Nicole** al 2° posto, **Paravisi Arianna** 2° posto, **Albani Francesca** 3° posto e **Brambilla Elisa** che è salita sul **gradino più alto del podio!***

Molte delle altre nostre ginnaste hanno ottenuto comunque ottimi risultati rientrando tra le prime 10 della classifica ed altre che hanno sfiorato il podio per errori commessi durante l'esecuzione del loro esercizio, che troppe volte fanno parte di questo sport.

Oltre a fare i complimenti a queste ginnaste per i risultati ottenuti noi istruttrici vorremmo ringraziarle tutte...ringraziarle per l'aiuto che ci danno in palestra quando prese dalle mille cose, provano a sostituirsi a noi per aiutarsi a vicenda ed aiutare le più piccole o per inventare coreografie, ringraziarle per portare in palestra il loro sorriso e la loro allegria, per noi essenziale!



Noi istruttori la palestra la consideriamo un rifugio, un posto dove poter condividere una passione cercando di trasmetterla al meglio..... ed allenare ginnaste, sempre solari e con tanta voglia di imparare, come le nostre è davvero fantastico!



Ora la nostra sezione deve rimboccarsi le maniche ed allenarsi duramente per preparare i nazionali che si terranno a Rimini dal 22 giugno al 1° settembre!

in Bocca al Lupo!

Albani Francesca, Agazzi Camilla, Bonfanti Sara, Colosimo Elisa, Fontana Nicole, Gareri Sara, Gareri Sofia, Ghezzi Giada, Locatelli Asia, Lorenzi ALice, Paravisi Arianna, Sanna Mara, Scaramuzza Marta, Tallarico Giulia, Valongo Selvaggia



Brambilla Elisa, Buccheri Francesca, Comotti Giulia, Corno Francesca, Finestrone Alessia, Yin Zige, Maggioni Elena, Marcandalli Elisa, Pirola Gaia, Tovarnytsky Alena

Ginnastica Artistica Femminile

2° - 3° livello



SERIE D e Silver

Serie D prova Regionale

*1° Albani Francesca, Colosimo Elisa,
Lorenzi Alice, Sanna Mara*

*3° Locatelli Asia, Fontana Nicole, Paravisi
Arianna, Scaramuzza Marta, Valongo Sel-
vaggia, Tallarico Giulia*



Brambilla Elisa

Fontana Nicole

Albani Francesca



Parvisi Arianna



Valongo Selvaggia e Paravisi Arianna



6 TURIN ACRO CUP

*Siamo giunti alla sesta edizione del Turin Acro Cup, gara internazionale di Torino che si svolgerà dal 6 al 8 luglio, la nostra società porterà in pedana una coppia nella categoria Youth. Questa combinazione è composta da **Bravi Elisa e Ferro Anna**. Questa coppia ha alle spalle tanti anni di gare insieme, ma questo sarà per loro il primo approccio ad una gara internazionale dove si scontreranno con combinazioni provenienti da tutto il mondo.*

La preparazione per arrivare a questa gara è dura e dovranno superare molte loro paure. Sicura che affronteranno questa preparazione pensando solo ai miglioramenti che potrà portare loro anche in termine di autostima in quanto superare dei limiti che sembravano invalicabili aiuta anche a livello personale !!!!!

Quindi forza, affrontiamo la preparazione e questa sfida tutte unite!!

Fede, Marti e Luthy

*in Bocca
al Lupo!*



Ginnastica Acrobatica International Turin Acro Cup





**Mental
Training
Italia**.com



23 settembre, 7 ottobre 2017
Capriate San Gervasio (BG)

LA GIOIA DI GAREGGIARE

*educazione all'agonismo per
piccoli atleti di oggi e adulti felici di domani*

Mental Training 1° livello - Modulo 8/12 anni - Relatore

Cristiano Bonora – Mental Coach



Con il patrocinio
dell'Amministrazione
Comunale di
Capriate San Gervasio

WWW.MENTALTRAININGITALIA.COM

In tutto questo correre alla ricerca del solo risultato, ci ha portato a organizzare un corso finalizzato a riportare lo sport ed i suoi valori nella giusta sede, attraverso un Mental Coach (come si chiamano oggi) che è un Atleta, Tecnico e formatore sportivo, Cristiano Bonora, con il quale è stato organizzato e proposto un momento di riflessione sui reali valori dello sport con famiglie, ginnasti ed istruttori sugli aspetti connessi con la prestazione sportiva, corso svolto con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Capriate San Gervasio e che ha visto la partecipazione di un selezionato gruppo di ginnaste con le loro famiglie:

- 27 Ginnaste con fascia di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni
- 28 Genitori (11 Papà e 17 Mamme)
- 12 Tecnici.

**ARGOMENTI TRATTATI
FORMAZIONE DELLA MENTALITÀ**



AGONISTICA

L'importanza di una motivazione sana

Prevenzione dei disturbi d'ansia competitiva

Vincere: obiettivo o conseguenza?

Radicalamento nel presente e piacere della prestazione

Modulo integrativo al corso di MENTAL TRAINING
di 1° livello per tecnici sportivi, docenti e genitori

Relatore

Cristiano Bonora – Mental Coach



**Mental
Training
Italia.com**

INSEGNARE CON IL COACHING

Tecniche di comunicazione per
stimolare autoapprendimento,
consapevolezza e motivazione

+ elementi didattici per la
prevenzione dei fenomeni
di over-training e burnout

7-21 ottobre 2017
Capriate San Gervasio (BG)



Con il Patrocinio
dell'amministrazione comunale
di Capriate San Gervasio

STRUMENTI DI COMUNICAZIONE PER AUTOAPPRENDIMENTO, CONSAPEVOLEZZA E MOTIVAZIONE



*Come sostenere la motivazione
dell'atleta
Come suscitare emozioni positive
Come correggere l'errore in modo
costruttivo
Promozione di una sana cultura
sportiva in palestra e in famiglia
Il sovrallenamento: che cos'è,
sintomi, cause e prevenzione.*



V Intersocietaria Ginnastica Artistica



V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio

Categoria Baby Femminile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	VALORI	PENALTA'	TOTALE	P.S.
1	Pinna	Giulia	ARTISTICA B2	24.05.2012	29,23	0	29,23
2	Pinna	Francesca	TRITUMUM - Bassano	24.05.2012	28,37	0	28,37
3	Ferraro	Giulia	TRITUMUM - Bassano	04.04.2012	30,05	0	30,05
4	Vitali	Mia	TRITUMUM - Tregnico	12.11.2012	27,25	0	27,25
5	Harvati	Giulia	TRITUMUM - Capriate	07.02.2012	30,72	0	30,72
6	Ferraro	Shirley	ARTISTICA B2	21.05.2012	30,72	0	30,72
7	Harvati	Aria	TRITUMUM - Bassano	28.01.2012	43,81	0	43,81
8	Paoli	Giulia	AGROE	14.05.2012	36,54	0	36,54
9	Conza	Giulia	ARTISTICA B2	21.03.2012	40,57	0	40,57
10	Sera	Laila	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	40,84	0	40,84
11	Milanesi	Veronica	TRITUMUM - Bassano	08.03.2012	40,47	0	40,47
12	La Pilastra	Diletta	AGROE	03.10.2012	42,81	0	42,81
13	Miraglia	Giulia	TRITUMUM - Capriate	02.04.2012	50,54	0	50,54
14	Harvati	Rebecca	TRITUMUM - Bassano	07.02.2012	42,85	0	42,85
15	Vilardi	Viola	ARTISTICA B2	15.12.2012	49,07	0	49,07
16	Botta	Francesca	TRITUMUM - Capriate	15.12.2012	56,86	0	56,86
17	Ermentrudi	Sofia	ARTISTICA B2	29.07.2012	49,09	0	49,09
18	Luciani	Daniela	TRITUMUM - Capriate	24.05.2012	70,61	0	70,61

V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio

Categoria Baby Maschile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	TEMPO PERFORMA	PENALTA'	TOTALE	P.S.
1	Manfredi	Andrea	TRITUMUM - Capriate	27.03.2012	24,55	0	24,55
2	Manfredi	Matteo	TRITUMUM - Capriate	02.04.2012	25,49	0	25,49
3	Manfredi	Gabriele	TRITUMUM - Capriate	02.04.2012	33,07	0	33,07
4	Manfredi	Gabriele	TRITUMUM - Capriate	01.11.2012	41,40	0	41,40
5	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	21.03.2012	57,41	0	57,41

V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio

Categoria Giovanissimi Livello A 2° alternanza

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	VALORI	PENALTA'	TOTALE	P.S.
1	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
2	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
3	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
4	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
5	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
6	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
7	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
8	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
9	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
10	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
11	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
12	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
13	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
14	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
15	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
16	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
17	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
18	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
19	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
20	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
21	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
22	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
23	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
24	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
25	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
26	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
27	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
28	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
29	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50
30	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	3,80	19,50	19,50

V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio

Categoria Giovanissimi Livello A 1° elementare

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	VALORI	PENALTA'	TOTALE	P.S.
1	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	9,50	10,50	9,50
2	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
3	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
4	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
5	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
6	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
7	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
8	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
9	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
10	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
11	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
12	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
13	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
14	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
15	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
16	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
17	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
18	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
19	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
20	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
21	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
22	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
23	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
24	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
25	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
26	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
27	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
28	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
29	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40
30	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,40	10,50	10,40

V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio

Categoria Giovanissimi Livello B

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	VALORI	PENALTA'	TOTALE	P.S.
1	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
2	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
3	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
4	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
5	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
6	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
7	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
8	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
9	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
10	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
11	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
12	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
13	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
14	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
15	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
16	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
17	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
18	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
19	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
20	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
21	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
22	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
23	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
24	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
25	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
26	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
27	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
28	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
29	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20
30	Manfredi	Luca	TRITUMUM - Capriate	15.03.2012	10,20	11,10	10,20

V TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITUMUM

Doménica 11 febbraio 2018
Palazzetto dello Sport - via Bustigazzi 12 - Capriate San Gervasio



I TROFEO Polisportiva Capriate San Gervasio Crespi di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITIUM
Domenica 11 Febbraio 2018



Palazzetto dello Sport – via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Class.	Associazione	Punteggio presenze	Punteggio Classifiche														Totale CLASS	
			Baby Gym F	Baby Gym M	Giov A 2011	Giov A 2010	Giov B	Giov C	All A	All B	All C	All B 5U	Jun A	Jun B	Jun C	Sen C		Sq Jun B
1	A.S.D.G.Tritium	109	20	30					24	24	18	8	10	10			4	257
2	Artistica 8Z	67	10						6	28		10	20	2	4		10	10
3	A.S.D.G. Cernuscese	75			26	14												115
4	ARTISTICA GESSATE	27		4		14					8				18	24		95
5	ARTISTICA & FITNESS BUSNAGO	35						26			4							65
6	Akros	30					4			2				8	8	6		58
7	Jump Academy	9												10			14	38



trofeo Polisportiva Capriate e Intersocietaria ginnastica tritium



Intersocietaria Ginnastica Artistica Maschile Cornate e Casirate d'Adda



Prova di CASIRATE d'ADDA

Prova di CORNATE d'ADDA

Festa dei Popoli Vaprio d'Adda



BICENTENARIO COSTRUZIONE
CHIESA PARROCCHIALE SAN NICOLÒ

24 SETTEMBRE 2017

FESTA DEI POPOLI



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- 10.30 - in chiesa Parrocchiale Santa Messa animata dalle diverse comunità cristiane
- 11.30 - raduno presso il sagrato per formazione corteo
- 11.45 - corteo animato dal Corpo Musicale Vapriese per le vie del centro con conclusione all'oratorio
- 12.30 - pranzo comunitario con assaggi di pizze e cibi dal mondo
- 14.30 - e per tutto il pomeriggio attività ricreative, sportive, musicali, torneo di calcio, pallavolo, danza, basket, cricket, tappeto elastico, tatoo.



Comitè paragonico e comitato di



Parrocchia San Nicolò

Parrocchia San Nicolò




16 settembre 2017
VAVAR STARS
 Premiazioni giovani sportivi vapriesi - ore 20.30 in Oratorio
 con la collaborazione della Junior Band
 L'evento sarà preceduto nel pomeriggio da una manifestazione sportiva dalle ore 16.30 fino alle ore 18.30 con la partecipazione dell'ASD Polisportiva Sole Onlus, Associazione che si occupa di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità.
 Ci saranno partite di pallavolo/basket/esibizioni di ginnastica artistica con la collaborazione delle associazioni sportive vapriesi Stella Azzurra, Atletica Vaprio e Ginnastica Tritium



Riconoscimenti



Riconoscimento da parte dell'amministrazione del Comune di Vaprio d'Adda del titolo Nazionale e del secondo posto conseguito dalle ginnaste dell'Aerodance Junior A



Riconoscimento da parte dell'amministrazione della Città di Trezzo sull'Adda del titolo Nazionale conseguito nell'Aerodance Junior A

Convenzione *Family*

Assicura, a te ed alla tua famiglia,
prevenzione ed igiene dentale grazie
alla nostra **Convenzione Family**.
Avrai diritto per un anno alle prestazioni
qui sotto elencate:

- > Ablazione tartaro (**pulizia denti**)
- > Polish e check up di fine cura
- > Teleradiografia e Ortopantomografia
- > Telecamera Intraorale
- > Radiografie endorali
- > Diagnosi parodontale
- > Misurazione tasche gengivali
- > Applicazione del fluoro
- > Sigillatura solchi
- > Estrazione denti decidui (senza anestesia)
- > Desensibilizzazione dentale
- > Otturazioni provvisorie
- > Disinfezione annuale della protesi
- > Servizio URGENZA

~~€ 65,00
annua famiglia~~

€ 50,00 Riservato agli Associati

